**Omgekeerd brainstormen**

Dit is een techniek die veel wordt gebruikt door advocaten. Je draait het proces eigenlijk om en bedenkt manieren om te voorkomen dat je doel behaald wordt. Zo kun je kijken op wat voor manier je idee sowieso zou sneuvelen. Vervolgens probeer je dit om te draaien naar iets wat je helpt met het oplossen van je probleemstelling.

**Kijk:**

Bij de probleemstelling ‘We willen een nieuw concept bedenken om de ouderenzorg te verbeteren’ kun je met omgekeerd brainstormen het volgende bedenken:

We houden de ouderenzorg precies hetzelfde en zorgen ervoor dat ouderen minder in contact komen met elkaar.

Wanneer je deze oplossing omdraait kun je tot de conclusie komen dat ouderen meer met elkaar moeten communiceren en zo zelf hun zorg kunnen verbeteren.

**Brainstormtechniek 2: Omgekeerd brainstormen**

Als je **omgekeerd brainstormt**, ga je niet op zoek naar ideeën en oplossingen die kunnen werken, maar net naar zaken die niet werken.

Door een lijst samen te stellen van zaken die niet werken, dwing je jezelf in een **bepaalde richting te denken**.

Je gaat je namelijk afvragen waarom bepaalde ideeën niet werken, en hoe je ervoor zou kunnen zorgen dat het wél zou kunnen.